

Maksuttomat kesäjumppat 2024

# Kesäkuu

Tunnit pidetään  
Jämsän  
Maa-uimalan  
liikuntapuistossa,  
sadesäällä varalla  
liikuntahalli.

Mukaan oma  
kahvakuula ja  
jumppa-alusta.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3	<b>4.6.</b> <b>Kahvakuula klo</b> <b>10-11</b>	5	6	<b>7.6.</b> <b>Kehonhuolto</b> <b>klo 10-11</b>
10	11	<b>12.6.</b> <b>Kahvakuula klo</b> <b>10-11</b>	13	<b>14.6.</b> <b>Kehonhuolto</b> <b>klo 10-11</b>
<b>17.6.</b> <b>Kahvakuula</b> <b>klo 10-11</b>	18	19	<b>20.6.</b> <b>Kehonhuolto</b> <b>klo 10-11</b>	21 <i>Rentouttavaa juhannusta!</i>
24	<b>25.6.</b> <b>Kahvakuula klo</b> <b>10-11</b>	26	27	<b>28.6.</b> <b>Kehonhuolto</b> <b>klo 10-11</b>



Maksuttomat kesäjumppat 2024

Heinä-elokuussa  
tiistaisin kahvakuula ja  
perjantaisin kehonhuolto  
klo 10-11  
9.8. asti



Tunnit pidetään  
Jämsän  
Maa-uimalan  
liikuntapuistossa,  
sadesäällä varalla  
liikuntahalli.

Mukaan oma  
kahvakuula ja  
jumppa-alusta.

**HUOM!**  
**Viikolla 29 (15.7.-19.7.) jumppat ovat tauolla**

Jämsän kaupungin liikuntapalvelut, kysy lisätietoja 050 384 8523