

Kesän uimakoulut Uimahalli Koskikarassa 2025

Lapsille:

Lapseni ei osaa sukeltaa eikä uida mitään: **Varhaistaito**

1. 26.5. – 6.6.2025 klo 13 - 14

2. 9.6. – 19.6.2025 klo 13 – 14

Lapseni sukeltaa eikä ihan vielä ui: **Alkeisuimakoulu**

1. 26.5. – 6.6.2025 klo 14 – 15

2. 26.5. – 6.6.2025 klo 15 – 16

3. 26.5. – 6.6.2025 klo 16.30 – 17.30

4. 9.6. – 19.6.2025 klo 14 – 15

5. 9.6. – 19.6.2025 klo 16.30 – 17.30

6. 11.8. – 22.8.2025 klo 15 – 16

7. 11.8. – 22.8.2025 klo 16 – 17

Lapseni sukeltaa ja ui 10m: **Jatkouimakoulu**

1. 26.5. – 6.6.2025 klo 17.30 – 18.30

2. 9.6. – 19.6.2025 klo 17.30 – 18.30

Lapseni sukeltaa ja ui vähintään 25m: **Taitoryhmä**

1. 9.6. – 19.6.2025 klo 18.30 – 19.30

Aikuisille:

En osaa uida enkä sukeltaa lainkaan tai uin enintään 25m: **Aikuisten alkeisuimakoulu**

26.5. – 6.6.2025 klo 18.30 – 19.30

Osaan sukeltaa ja uida enemmän kuin 50m: **Aikuisten tekniikkauimakoulu**

11.8. – 22.8.2025 klo 17 – 18

Ilmoittautumisohjeet

Ilmoittautumisaika alkaa maanantaina 28.4.2025 klo 10 sähköisessä TIMMI-tilavarausohjelmassa kaupungin verkkosivuilta: [Timmi sisäänkirjautuminen](https://jamsa.timmi.fi/WebTimmi/#/23) tai suoraan nettiselaimen kautta: <https://jamsa.timmi.fi/WebTimmi/#/23>

Vapaita uimakoulupaikkoja voi tiedustella myös uimaopettajilta, kun ilmoittautuminen on alkanut puh. 040 712 2522 .

Ilmoittautuminen sujuu joustavasti, kun toimit näin:

Rekisteröidy käyttäjäksi Timmi-palveluun etukäteen: <https://jamsa.timmi.fi/WebTimmi/#/23>

Saat reaaliaikaisen tiedon siitä, mahtuuko osallistuja valitsemaasi uimakouluryhmään. Mikäli uimakouluryhmä on jo täynnä, voit ilmoittautua toiseen ryhmään.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan uimakoulumaksun: lapset **70 €** ja aikuiset **127 €**. Maksu suoritetaan uimahallin kassalle ennen uimakoulun alkua. Maksettuasi saatte haltuunne uimakoulukortin, joka palautetaan uimakoulujakson päätyttyä. Uimakoulukortti leimataan uimahallin kassalla aina uimakouluun saavuttaessa.

Mahdollinen peruutus esim. sairastapauksissa voidaan tehdä varausjärjestelmän kautta tai ilmoittamalla uimaopettajille puh. 040 712 2522.

Varhaistaitoryhmä on tarkoitettu neljästä (4) vuodesta ylöspäin lapsille, jotka vasta tutustuvat vesielementtiin **eivätkä vielä sukella**. Ryhmässä harjoitellaan mukavien leikkien avulla vedessä liikkumista, puhalluksia ja kastautumista. Tavoitteena on suorittaa varhaistaitomerkin tehtävät.

Alkeisuimakoulu on tarkoitettu viidestä (5) vuodesta ylöspäin uimataidottomille lapsille, jotka ovat veteen tottuneita ja kastautuvat vedessä kokonaan(sukeltavat). Ryhmässä harjoitellaan kellunnat, liu'ut ja mahdollisuuksien mukaan alkeisuinnit. Tavoitteena on suorittaa alkeismerkin tehtävät.

Jatkouimakouluryhmä on tarkoitettu kuudesta (6) vuodesta ylöspäin lapsille, jotka ovat käyneet jo alkeisuimakoulun ja omaavat vähintään 10 metrin uimataidon. Jatkouimakoulussa vahvistetaan jo opittuja taitoja ja tavoitteena on harrastusmerkin suorittaminen.

Taitoryhmä on suunnattu lapsille, jotka ovat käyneet jo jatkouimakoulun ja uivat hyvin vähintään 25 m. Ryhmässä opetellaan uinnin tekniikkaa ja tavoitteena on saavuttaa tekniikka- tai taitomerkki.

Aikuisten alkeisuimakoulu on tarkoitettu 16 vuotta täyttäneille, uimataidottomille tai heikkotaitoisille. Ryhmässä harjoitellaan kellunnat, liu'ut ja alkeisuinnit. Tavoitteena on 10m uimataito.

Aikuisten tekniikkauimakoulu on tarkoitettu 16 vuotta täyttäneille, jotka uivat enemmän kuin 50 m. Pyritään saamaan uimisesta helpompaa ja rennompaa pikkuvinkeillä.