

Jämsän kaupungin Uimahalli Koskikaran järjestyssäännöt (sivla 10.4.2025, voimassa 1.5.2025 alkaen)

Uimahalli Koskikaran henkilökunta valvoo järjestyssääntöjen sekä sivistyslautakunnan myöntämien erityisetujen ja ohjeiden noudattamista. Uimahallin järjestyssääntöjen ja ohjeiden noudattamatta jättämisestä seuraa uimahallista poistaminen ja mahdollisesti käyttökiellon määrääminen määräajaksi.

Yleistä

- Uintiaika pukeutumisineen on kaksi (2) tuntia. Uimahallin sisäänpääsymaksuun sisältyy kuntosalin käyttö.
- Allastiloista on poistuttava 30 minuuttia ennen hallin sulkemista.
- Valokuvaaminen on kiellettyä uimahallin puku- ja pesutiloissa, saunoissa sekä WC-tiloissa. Allastiloissa ja muissa uimahallin julkisissa tiloissa valokuvaamisen tulee tapahtua valokuvattavan hyväksynnällä ja kuvaamisesta on myös ilmoitettava uimahallin henkilökunnalle.
- Jätä pukukaapin avain oveen poistuessasi ja palauta mahdollisesti lainaamasi välineet kahvioon/kassalle.
- Pientenkin ongelmien edessä ota rohkeasti yhteyttä henkilökuntaan.
- Noudata opasteita ja henkilökunnan antamia ohjeita.

Hygienia

- Peseydy saippuaa käyttäen ilman uimapukua ennen saunomista ja uintia. Jätä uimapuku saunomisen ajaksi pesuhuoneeseen. Saunassa suositellaan oman istuinalusen tai pyyhkeen käyttöä.
- Kastele hiukset ennen altaille menoa ja sido pitkät hiukset kiinni tai käytä uimalakkia.
- Altaaseen voit mennä vain uimahallikäyttöön tarkoitettussa uima-asussa. Uima-asun tulee olla puhdas, ja sen on täytettävä materiaalille, hygienialle ja turvallisuudelle asetettavat vaatimukset. Uima-asun alle ei saa jättää alusvaatteita. Uima-asu voi olla hihallinen tai lahkeellinen, myös uimakäyttöön tarkoitettut uimashortsit ovat sallittuja. Liian väljät uima-asut (esimerkiksi mekot, hameet ja sääreen ulottuvat uimashortsit) katsotaan kuitenkin turvallisuusriskiksi, ja ovat siten kiellettyjä. Tarvittaessa voit vuokrata uimahallin kassalta asianmukaisen uima-asun.
- Tarttuvia tauteja sairastavilla on uimahalliin pääsy kielletty.
- Hiusten värjäminen on kielletty uimahallin tiloissa.
- Toivomme asiakkaiden suosivan hajusteettomia tai miedosti tuoksuvia hiustenhoitotuotteita ja välttävän voimakkaiden hajusteiden käyttöä uimahallin tiloissa.

Turvallisuus

- Päihtyneenä tai huumausaineiden vaikutuksen alaisena et voi tulla uimahalliin, sillä voit aiheuttaa vaaran itsellesi ja muille asiakkaille. Alkoholituvotteiden, huumausaineiden, nikotiinituotteiden ja sähkösavukkeiden käyttö on kielletty uimahallin tiloissa.
- Liiku kävellen, koska lattiat ovat liukkaat.
- Uimataidottomien ja alle kouluikäisten lasten tulee olla huoltajien valvonnassa.
- Lasten kellukkeiden käyttö on huoltajien vastuulla. Uimahalli ei vuokraa/lainaa niitä.
- Rataköysien päällä istuminen ja niissä roikkuminen on kielletty.
- Särkyvien esineiden, purukumin ja elintarvikkeiden vieminen allas- ja pesutiloihin on kielletty.
- Uimahallissa tulee käyttäytyä asiallisesti. Muiden henkilöiden fyysistä tai psyykkistä koskemattomuutta ei saa loukata. Sukupuolisiveellisyyttä loukkaava käyttäytyminen on laitonta ja kiellettyä.
- Järjestyssääntöjen rikkominen voi johtaa uimahallin käyttökieltoon.

Peseytyminen ja hygienia

Miksi peseytyminen on tärkeää?

Huolellinen peseytyminen ennen uimaan menoa on tärkeää, sillä ohjeiden mukaan peseytynyt asiakas tuo veteen bakteereita korkeintaan puolet siitä määrästä kuin peseytymätön asiakas. Peseytymätön ihminen vie altaaseen mukanaan kolme miljardia bakteeria. Hyvällä peseytymisellä bakteerien määrä vähenee usealla miljoonalla. Saunaan menoa ilman uimapukua tähdennetään siksi, että uima-asut imevät hikeä, joka liukenee sitten altaaseen. Suihkussa käynnistä huolimatta lika kulkeutuu uimapuvun mukana altaaseen. Henkilöllä, jolla on käyttöoikeusmerkki uima-asusteissa, on oikeus käyttää uima-asustetta suihku- ja saunatiloissa.

Miksi hiukset tulee kastella ennen altaaseen menoa?

Jos hiuksia ei kastella ennen altaaseen menoa, se näkyy veden laadussa. Hiuksissa olevien hiustenhoitotuotteiden, esimerkiksi muotovaahto ja hiuslakka, kemikaalit liukenevat veteen. Myös irtoava hilse tippuu ihmisen kuivasta päänahasta helposti veteen. Irtohiusten ja hilseen seassa on myös epämiellyttävää uida. Jos et halua kastella hiuksia, käytä uimalakkia tai suihkulakkia. Pitkät hiukset sidotaan aina kiinni. Uimahallilta saa tarvittaessa kertakäyttöisen suihkumyssyn pään suojaksi.

Uima-altaat ovat yhteisiä kaikille käyttäjille! Puhdas vesi altaissa on kaikkien käyttäjien vastuulla!

EU-vammaiskortin käyttö ja avustajakäytännöt

- Uimahalli Koskikara on EU-vammaiskorttikohde.
- Jämsän kaupungilla on huolehtimisvelvollisuus siitä, että erityistä huolenpitoa vaativalla henkilöllä (esim. alle kouluikäiset lapset ja uimataidottomat) sekä yksilöllisen tarpeen mukaan vammaisilla henkilöillä tulee olla uimahallilla mukana hänen turvallisuudestaan ja valvonnastaan vastaava henkilö.

Kouluikäisillä ja sitä vanhemmilla asiakkailla turvallisuudesta ja valvonnasta vastaavan henkilön tai avustajan tulee pääsääntöisesti olla samaa sukupuolta kuin avustettava. Avustettavan ja avustajan ollessa eri sukupuolta uimahallin kassahenkilöstö opastaa uimahallipalvelun käytössä.

- EU-vammaiskortilla ja/tai EU-vammaiskortin A-merkinnällä henkilöllä on oikeus maksuttomaan täysi-ikäiseen avustajaan, joka vastaa erityistä huolenpitoa vaativan henkilön turvallisuudesta ja valvonnasta.
- Lisäksi avustajan maksuton sisäänpääsy voi perustua uimahallin kassahenkilöstön ja liikunnanohjaajien tapauskohtaiseen harkintaan tasapuolisuus huomioiden.
- Mikäli henkilöllä on merkittävästä pysyvästä vammasta tai pitkäaikaissairaudesta johtuva toimintarajoite, voidaan sallia useampi avustaja.
- Saattajan roolissa olevan avustajan ei tarvitse maksaa uimahallin sisäänpääsymaksua, jos hän ei itse käytä uimahallin palveluja. Saattajan tulee aina olla pukeutunut ja käyttää uimahallin henkilöstön hänelle osoittamaa huomioliiviä.