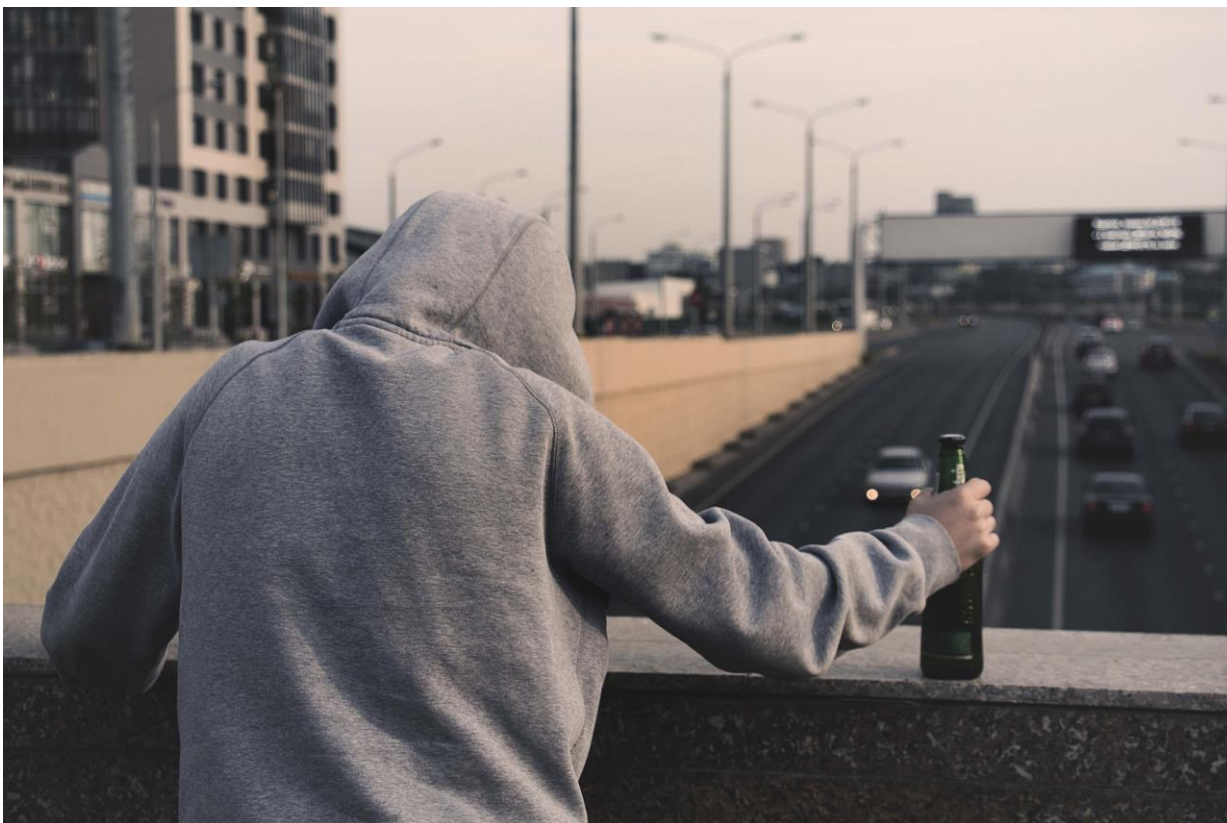




Kouluterveyskyselyn tulokset

perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokan oppilaat
perusopetuksen 8. ja 9. vuosiluokan oppilaat
lukiokoulutuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

2021, 2023, 2025
päihteet ja rahapelaaminen

Lähde: THL

JÄMSÄ

Nikotiinituotteet

Alakoulu (4.–5. lk)

- **Nikotiinipussien kokeilu** on pysynyt matalana: 2025 vain **0,8 %** ilmoitti kokeilleensa.
- **Sähkösavukkeiden kokeilu** nousi 2021–2023 välillä (0,8 % → 5,2 %), mutta laski 2025: **3,9 %**.
- **Nuuskan ja tupakan kokeilu** on pysynyt matalana, mutta hieman noussut 2021–2023 ja taas laskenut 2025.

Jämsä



Nikotiinituotteet

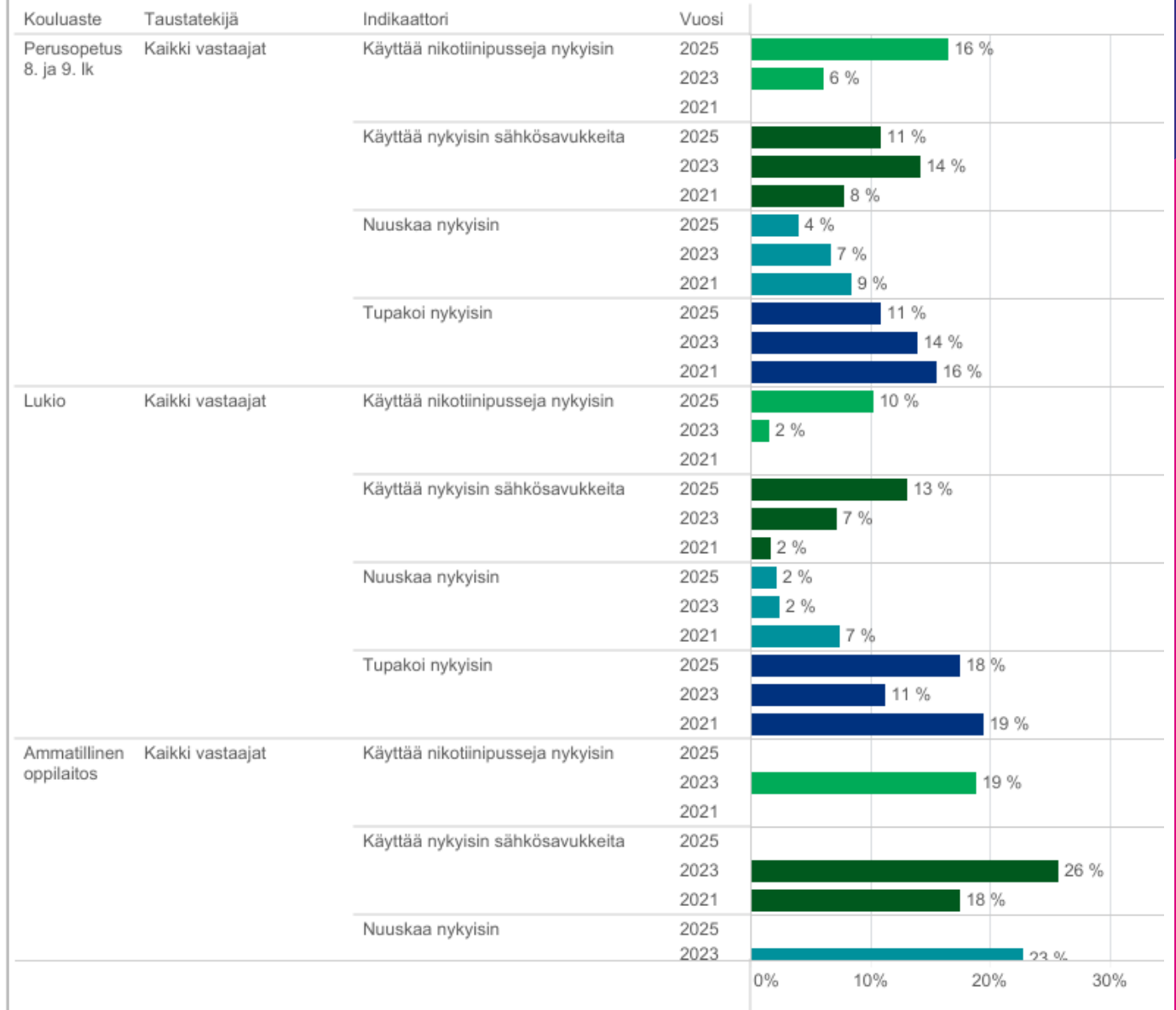
Yläkoulu (8.–9. lk)

- Nikotiinipussien nykykäyttö kasvoi 2023–2025 (6,2 % → 16,5 %). Ei tietoa vuodesta 2021.
- Sähkösavukkeiden käyttö nousi 2021–2023 (7,8 % → 14,2 %), mutta laski 2025: 10,9 %.
- Tupakointi ja nuuskan käyttö ovat laskussa.

Lukio ja ammatillinen

- Tupakointi lukiossa 2025 17,5 %, ammatillisessa 2023 28,6 %.
- Sähkösavukkeiden käyttö lukiossa 2025 13,1 %, ammatillisessa 2023 25,7 %.

Jämsä



Alkoholi

Yläkoulu

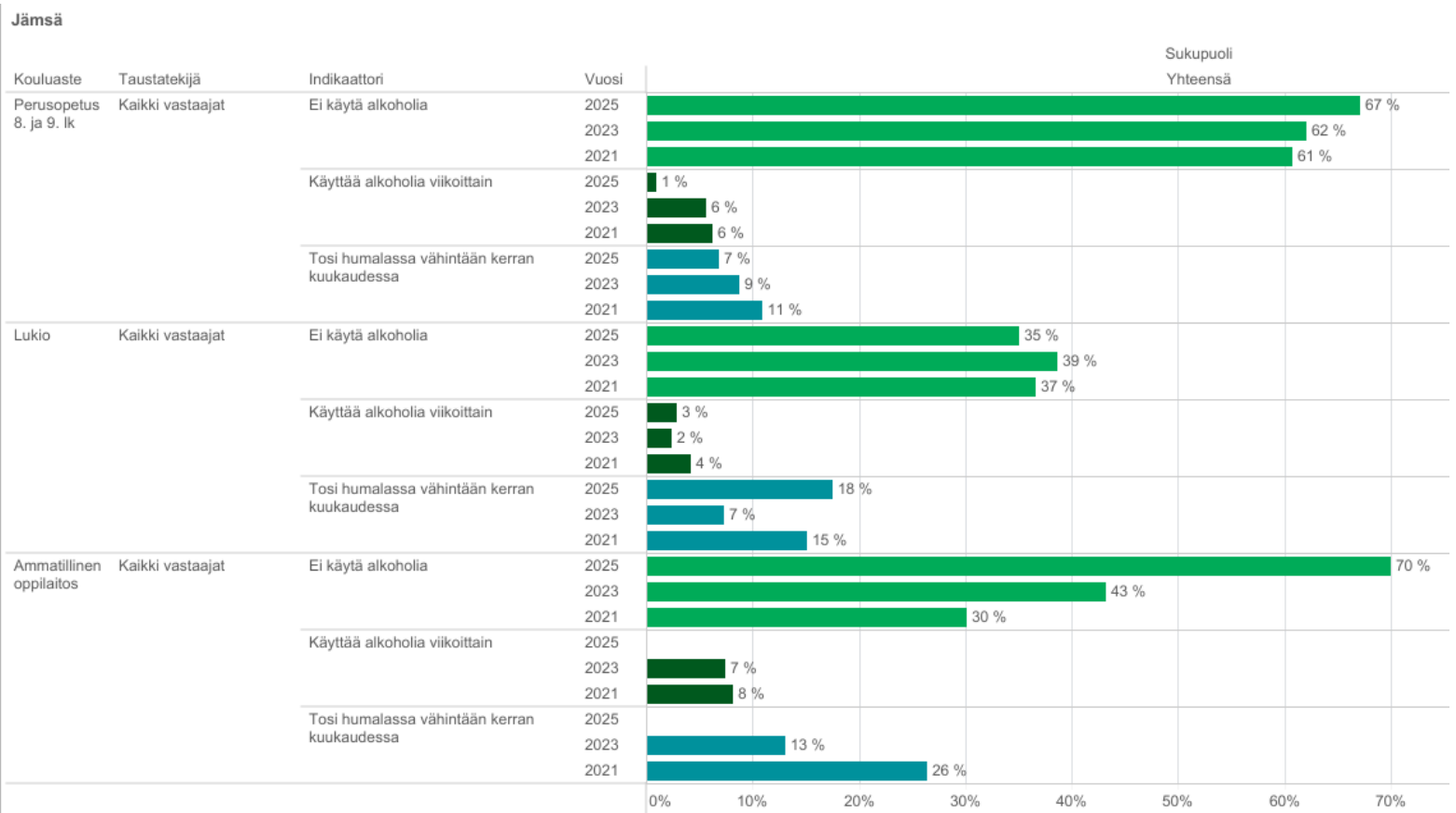
- **Alkoholia käyttämättömien osuus** on kasvanut: 2021 → 2025 (60,7 % → 67,1 %).
- **Viikoittainen käyttö** on laskenut: 6,2 % → 1,0 %.
- **Tosi humalassa vähintään kerran kuussa:** laskussa (10,9 % → 6,9 %).

Lukio

- **Ei käytä alkoholia:** pysynyt melko vakaana (36,7 % → 35,0 %).
- **Viikoittainen käyttö** vähäistä. **Tosi humalaan** juominen kasvanut merkittävästi vuodesta 2023.

Ammatillinen

- **Ei käytä alkoholia:** noussut merkittävästi (30,1 % → 70,0 %). Ei vertailukelpoinen, vastaajamäärissä suuri ero.
- **Tosi humalassa vähintään kerran kuussa:** laskenut (26,4 % → 13,0 %).



Huumeet

Yläkoulu

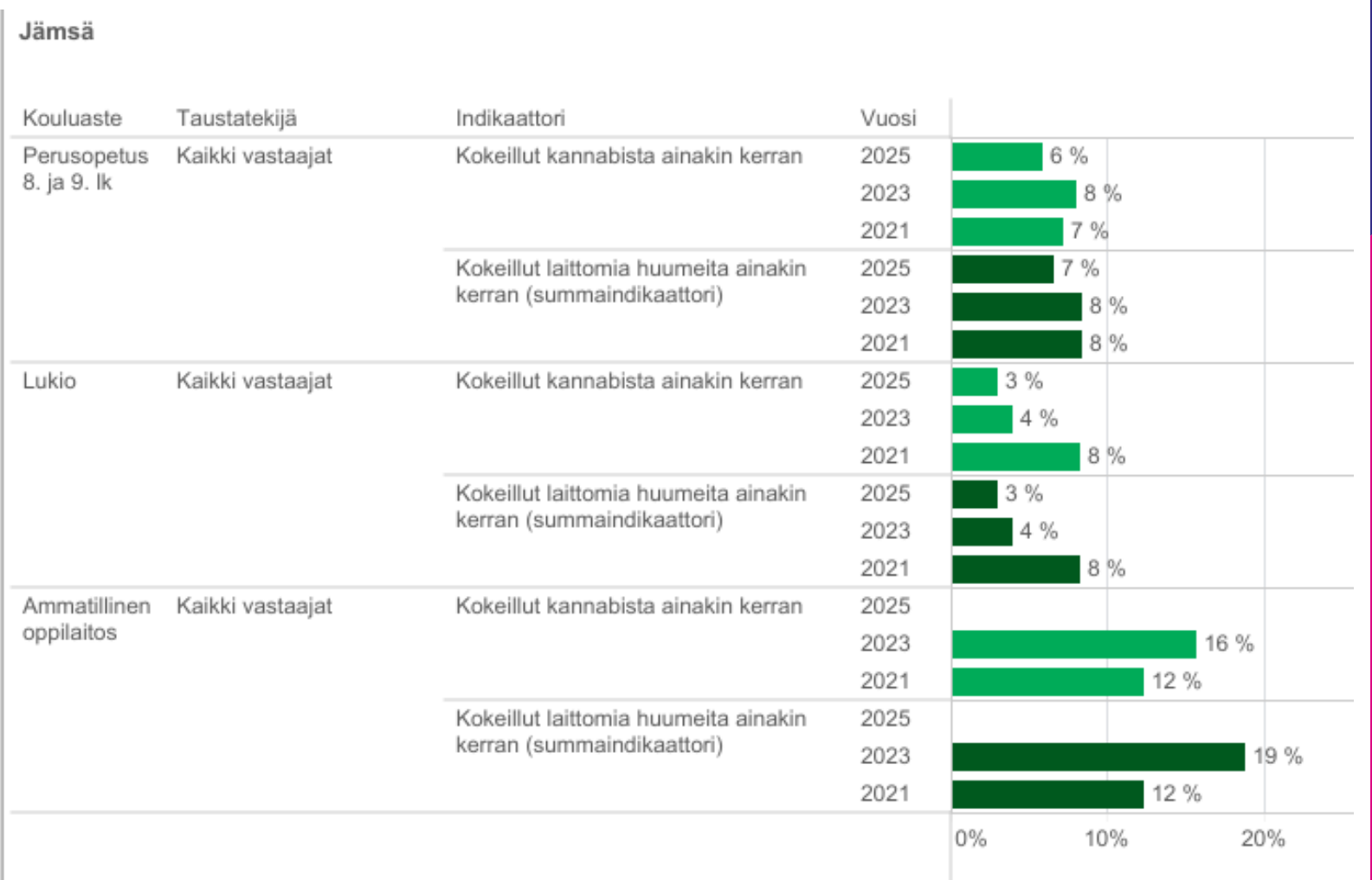
- Kannabiksen kokeilu hieman laskussa: 7,2 % → 5,9 %.
- Laittomien huumeiden kokeilu (summaindikaattori): 8,5 % → 6,6 %.

Lukio

- Laskua havaittavissa: 8,3 % → 3,0 %.

Ammatillinen

- Kokeilu yleisempää kuin muilla kouluasteilla:
 - Kannabis: 15,7 %
 - Laittomat huumeet: 18,8 %



Rahapelaaminen

Yläkoulu

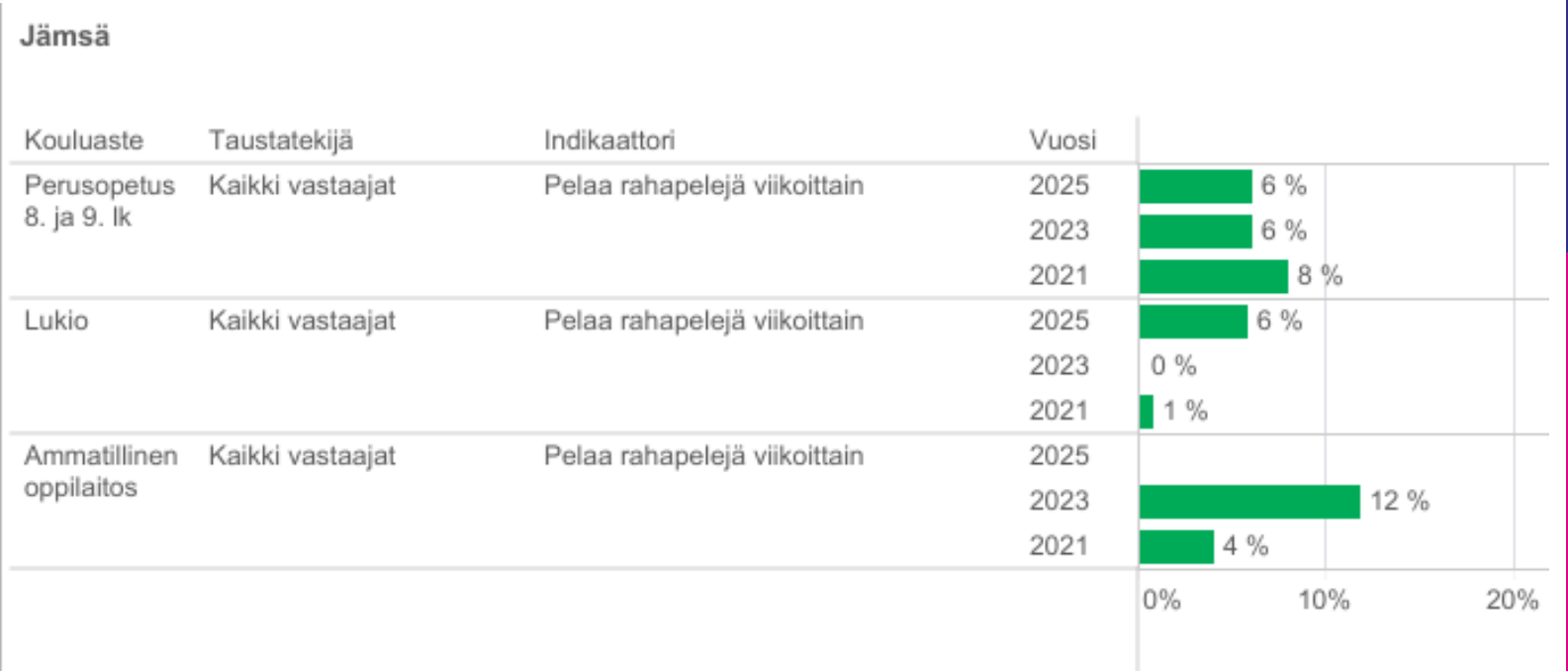
- **Viikoittainen pelaaminen laskussa:**
8,1 % → 6,2 %.

Lukio

- **2023 ei pelaajia viikoittain, mutta**
2025 nousua: 5,9 %.

Ammatillinen

- **Nousua 2023–2025: 4,1 % → 11,9 %.**



Johtopäätökset

Nikotiinituotteet

- Alakoulussa** nikotiinituotteiden kokeilu on pysynyt matalana, mutta sähkösavukkeiden kokeilu nousi 2021–2023 ja laski 2025.
- Yläkoulussa** nikotiinipussien käyttö on **huomattavassa kasvussa** (6,2 % → 16,5 %).
- Sähkösavukkeiden käyttö** yläkoulussa nousi ensin, mutta laski 2025.
- Tupakointi ja nuuska** ovat laskussa kaikilla kouluasteilla.
- Ammatillisessa koulutuksessa** nikotiinituotteiden käyttö on selvästi yleisempää kuin lukiossa.

Alkoholi

- Yläkoulussa** alkoholin käyttö on **selvässä laskussa**: viikoittainen käyttö ja tosi humalat vähentyneet.
- Lukiossa** alkoholin käyttö pysynyt vakaana, mutta **tosi humalaan juominen on lisääntynyt**.
- Ammatillisessa koulutuksessa** alkoholin käyttö on **vähentynyt merkittävästi**, mutta vastaajamäärien ero tekee vertailusta epävarman.

Huumeet

- Yläkoulussa ja lukiossa** huumeiden kokeilu on **lievässä laskussa**.
- Ammatillisessa koulutuksessa** huumeiden kokeilu on **huomattavasti yleisempää** kuin muilla asteilla.

Rahapelaaminen

- Yläkoulussa** viikoittainen pelaaminen on laskussa.
- Lukiossa ja ammatillisessa koulutuksessa** rahapelaaminen on **nousussa**, erityisesti ammatillisessa (11,9 % vuonna 2025).