



Vuoden 2025 kouluterveyskyselyn Jämsän tulosten yhteenveto

- perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokan oppilaat
- perusopetuksen 8. ja 9. vuosiluokan oppilaat
- lukiokoulutuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
- ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat

JÄMSÄ

Yleistä kouluterveyskyselystä

- Tuottaa seurantatietoa lasten ja nuorten kokemuksista terveydestä, hyvinvoinnista, koulunkäynnistä ja opiskelusta sekä elintavoista.
- Toteutetaan joka toinen vuosi, toteuttajana THL
- Kyselyyn vastataan koulu-/opiskelupäivän aikana opettajan valvonnassa nimettömästi, vastaaminen on vapaaehtoista.
- Keskeisiä muutoksia aiempiin vuosiin verrattuna:
 - Ammatillisista oppilaitoksista kyselyyn osallistuivat ens. kertaa 1. ja 2. vuoden opiskelijoista myös yli 21-vuotiaat ja tutkintokoulutukseen valmentavan koulutuksen (TUVA) opiskelijat.
 - Kyselylomakkeet aiempia vuosia lyhyemmät – kysymysten valinnassa painotettu perustason seurantatietoa oppilaitoksissa, kunnissa ja hyvinvointialueilla sekä kysymysten selkeyttä ja ymmärrettävyyttä.
- Kuntakohtaiset tulokset julkisia, oppilaitoskohtaiset ei julkisesti tarkasteltavissa

Kattavuus Jämsässä

- 4. ja 5. luokan oppilaat: 79 %
- 8. ja 9. luokan oppilaat: 74 %
- Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat: 80 %
- Ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat: 36 %

4. ja 5. luokan oppilaat

Vahvuudet ja myönteinen muutos

4. ja 5. luokan oppilaat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue
Jämsä

Kouluaste
Perusopetus 4. ja 5. lk

Sukupuoli
Yhteensä

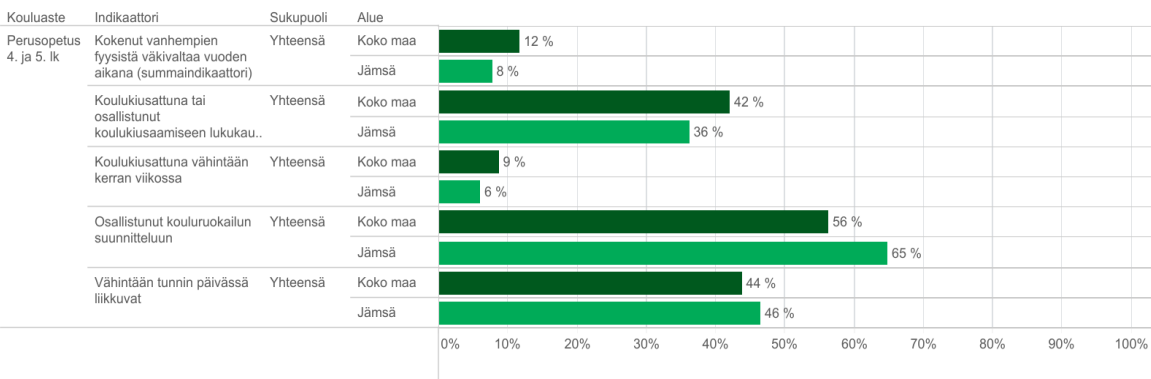
Näytä
☒ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☐ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusvälit
☒ Ei
☐ Kyllä

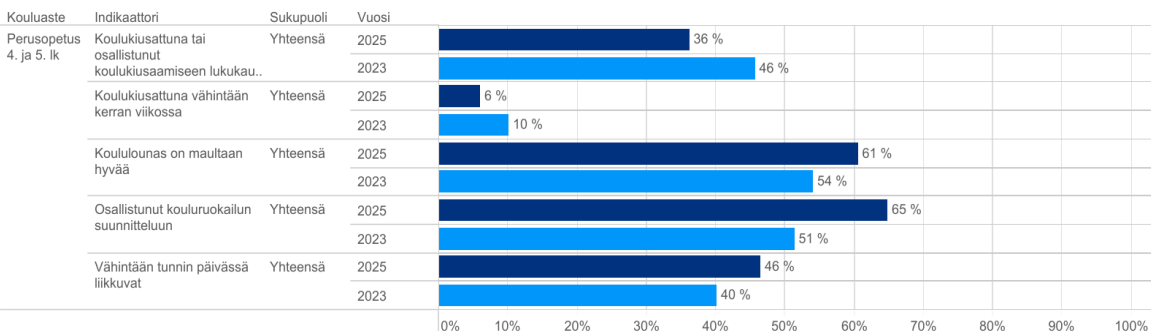
Vahvuudet ja myönteinen muutos

Sulje suodattimet Info

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

- Väkivaltaan ja kiusaamiseen liittyvissä indikaattoreissa myönteistä kehitystä
- Kouluruokailun suunnitteluun osallistuminen ja koululounaan maku
- Liikkumissuosituksat täyttävien lasten osuus kasvanut

JÄMSÄ

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

4. ja 5. luokan oppilaat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Svenska

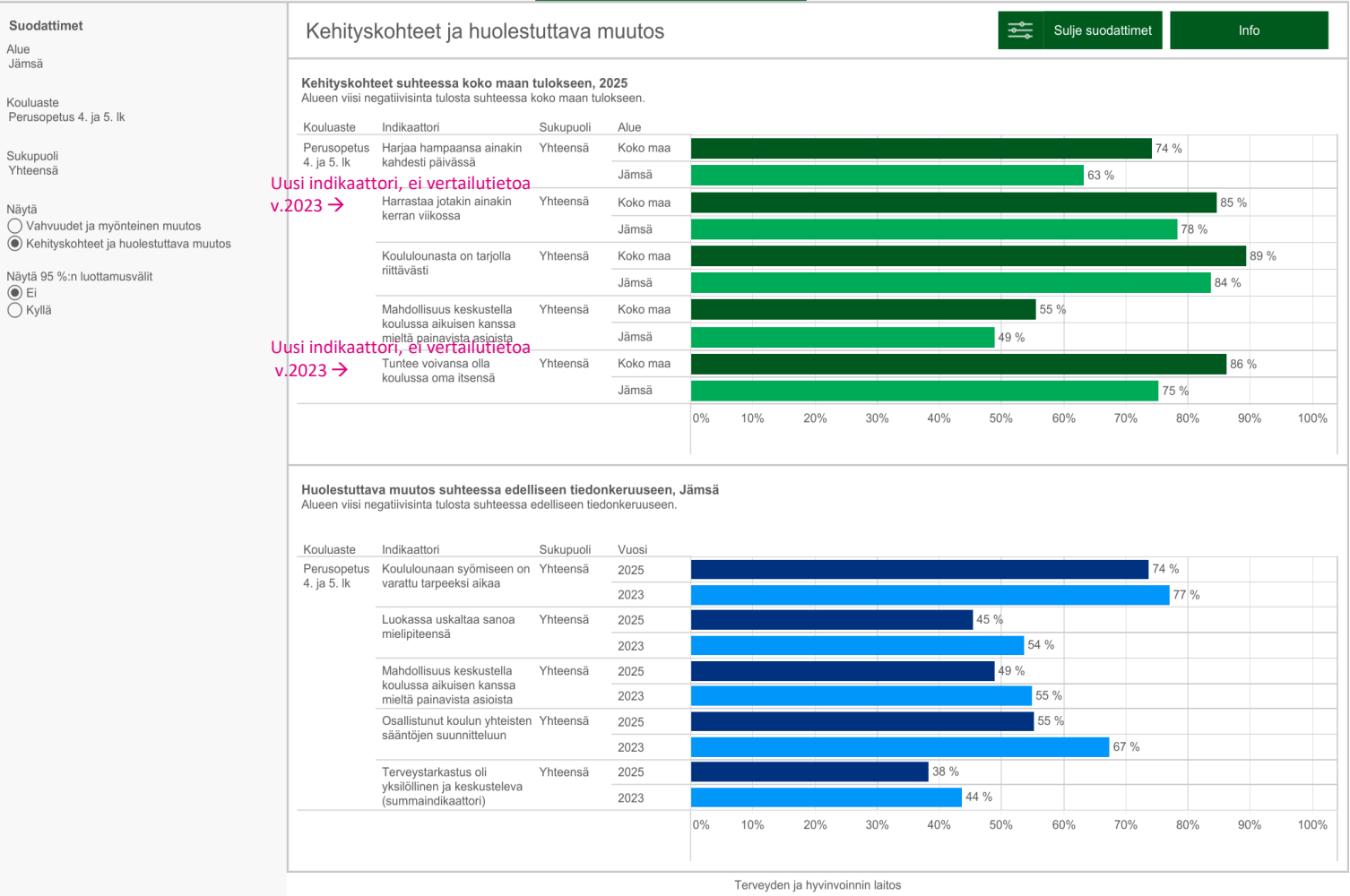
Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu



- Hampaiden harjaamisessa suosituksen mukaisesti ei ole tapahtunut vastaavaa myönteistä kehitystä kuin yleisesti
- Harrastaminen jotakin väh.kerran viikossa muuta maata vähäisempää
- Kokemus koululounaan riittävydestä muuta maata heikompi ja lounaan syömiseen varatun ajan riittävyden kokemus heikentynyt
- Kouluyhteisöön liittyvissä asioissa kehitettävää (uskallus mielipiteen ilmaisuun, keskustelumahdollisuudet mieltä painavista asioista, osallistuminen yhteisten sääntöjen suunnitteluun, kokemus voida olla oma itsensä)
- Terveystarkastuksen yksilöllisyyden ja keskustelevuuden kokemus heikentynyt

JÄMSÄ

8. ja 9. luokan oppilaat

Vahvuudet ja myönteinen muutos

8. ja 9. luokan oppilaat



Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue

Jämsä

Kouluaste

Perusopetus 8. ja 9. lk

Sukupuoli

Yhteensä

Näytä

☒ Vahvuudet ja myönteinen muutos

☐ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusväli

☒ Ei

☐ Kyllä

Uusi indikaattori,
ei vertailutietoa →

Uusi indikaattori, ei
vertailutietoa →

Vahvuudet ja myönteinen muutos

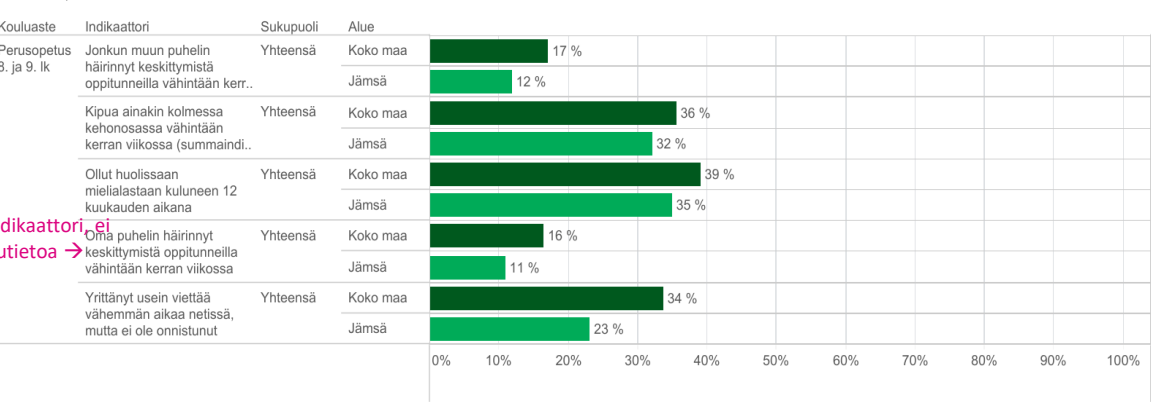


Sulje suodattimet

Info

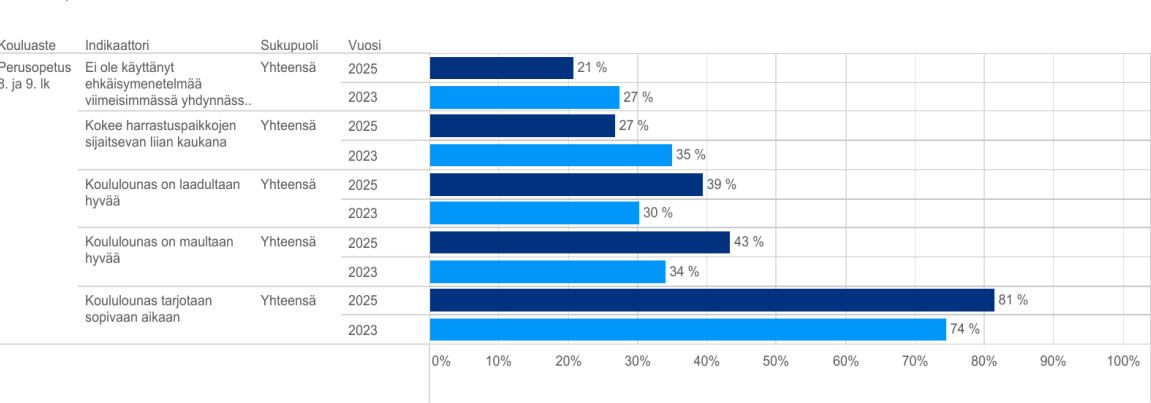
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



- Puhelin häiritsee keskittymistä oppitunneilla koko maan tasoa vähemmän
- Monikipuisuus ja mielialahuolet muuta maata vähäisempiä
- Raskauden ehkäisy lisääntynyt
- Kokemus harrastuspaikkojen kaukaisesta sijainnista vähentynyt
- Koululounaaseen liittyvät indikaattorit (laatu, maku, tarjoiluajankohta)

JÄMSÄ

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

8. ja 9. luokan oppilaat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue
Jämsä

Kouluaste
Perusopetus 8. ja 9. lk

Sukupuoli
Yhteensä

Näytä
☐ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☒ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusväli
☒ Ei
☐ Kyllä

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

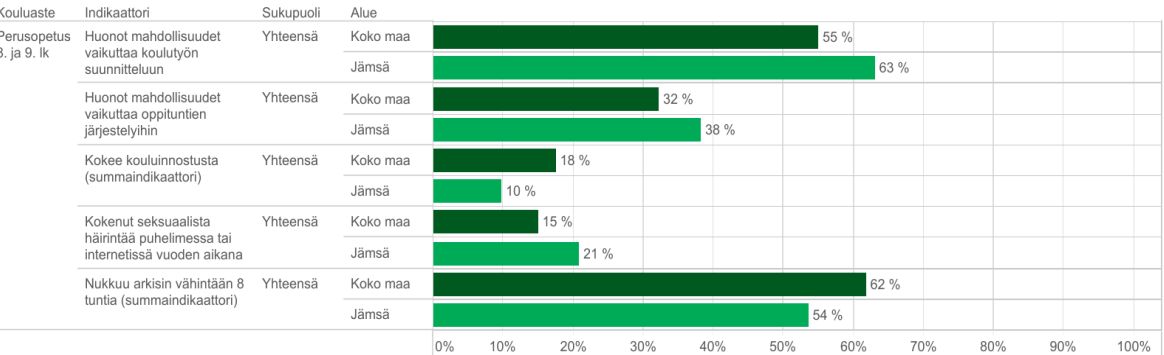


Sulje suodattimet

Info

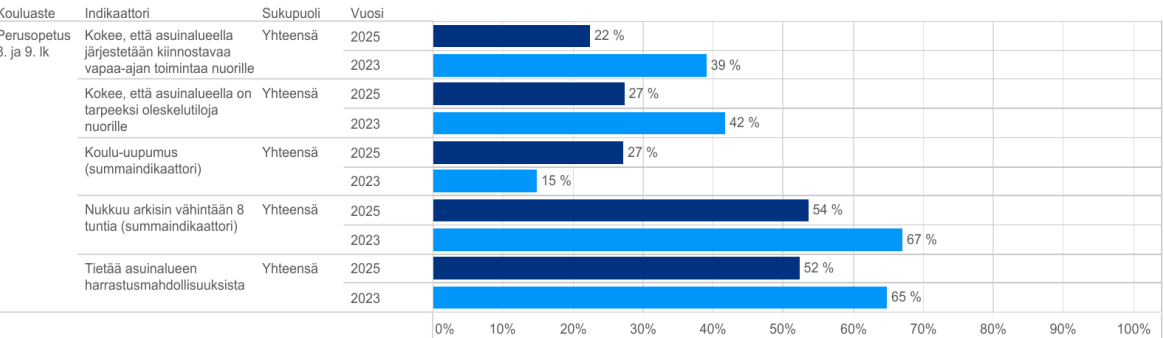
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



• Koetut vaikutusmahdollisuudet kouluun liittyvissä asioissa muuta maata heikommät

• Kouluinnostus muuta maata vähäisempää ja koulu-uupumus lisääntynyt (koulu-uupuneiden osuus 27 % sama kuin koko maassa)

• Seksuaalisen häirinnän kokemukset puhelimesta ja netissä muuta maata yleisemmät (kuitenkin laskua v. 2023 verrattuna, 26 %→21 %)

• Arkisin riittävästi nukkuvien osuus pienentynyt

• Kiinnostavan vapaa-ajantoiminnan ja oleskelutilojen koettu riittämättömyys kasvanut ja tietoisuus harrastusmahdollisuuksista heikentynyt

JÄMSÄ

Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Vahvuudet ja myönteinen muutos

lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue
Jämsä

Kouluaste
Lukio

Sukupuoli
Yhteensä

Näytä
☒ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☐ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusväli
☒ Ei
☐ Kyllä

Vahvuudet ja myönteinen muutos

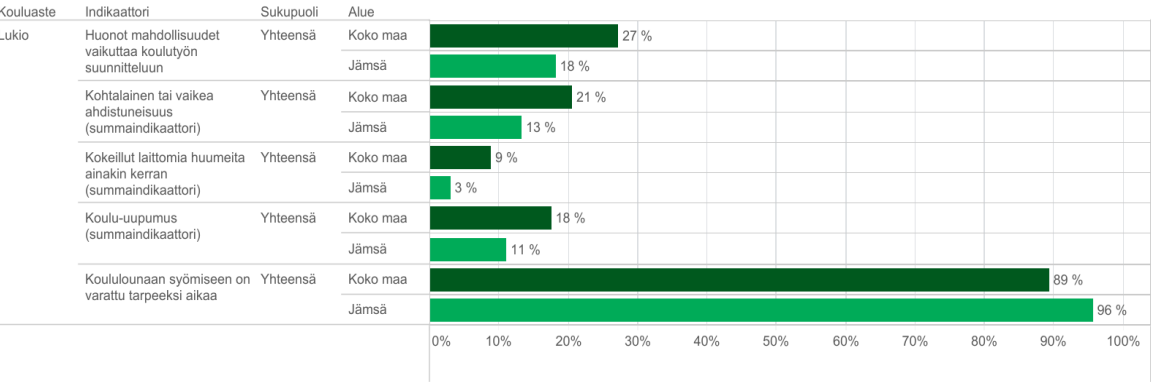


Sulje suodattimet

Info

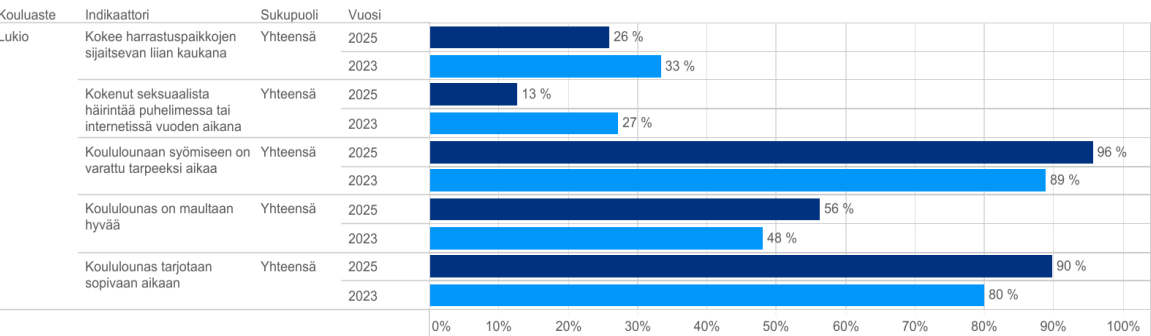
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Terveys ja hyvinvoinnin laitos

- Muuta maata paremmat vaikutusmahdollisuudet koulutyön suunnitteluun
- Koulu-uupumus ja ahdistuneisuus muuta maata vähäisempää ja vähentynyt v. 2023 verrattuna
- Huumeikokeilut muuta maata harvinaisempia
- Kokemus harrastuspaikkojen liian kaukaisesta sijainnista aiempaa harvinaisempaa
- Seksuaalisen häirinnän kokemukset puhelimesta / netissä vähentyneet
- Useammassa koululounaaseen liittyvissä indikaattoreissa parannusta (riittävä aika, sopiva ajankohta, maku)

JÄMSÄ

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Svenska

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue
Jämsä

Kouluaste
Lukio

Sukupuoli
Yhteensä

Näytä

☐ Vahvuudet ja myönteinen muutos

☒ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusvälit

☒ Ei

☐ Kyllä

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

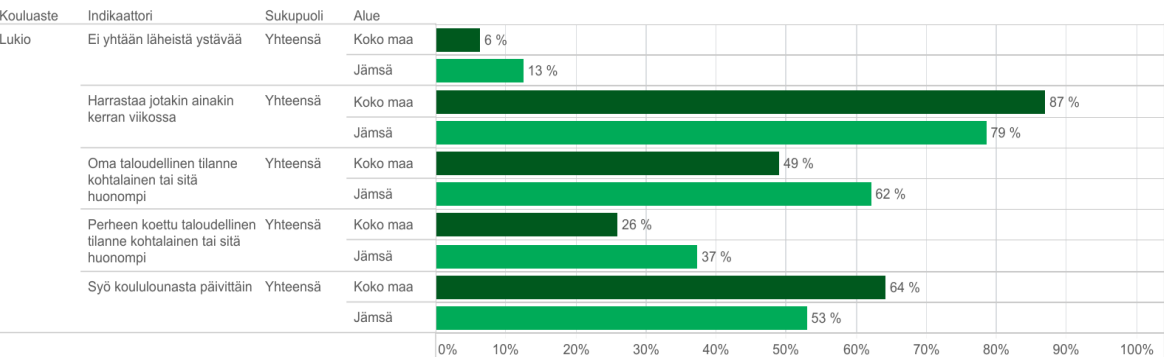


Sulje suodattimet

Info

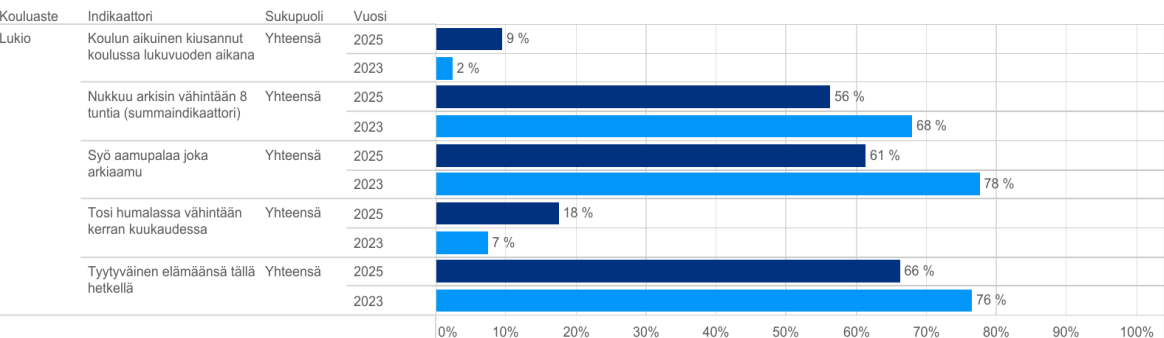
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



- Muuta maata isompi osuus ilman läheistä ystävää
- Viikoittainen harrastaminen vähäisempää
- Oma tai perheen koettu taloudellinen tilanne huonompi kuin muualla maassa
- Koululounaan syömättömyys muuta maata yleisempää ja päivittäinen koululounaan syöminen laskenut vuoteen 2023 verrattuna (64 %→53%)
- Myös aamupalan syömättömyys yleistynyt
- Riittävä nukkuminen vähentynyt
- Humalahakuisuus lisääntynyt
- Kiusaamista koulun aikuisen taholta koetaan aiempaa enemmän (koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana: koko maan tulos 8 %)
- Tyytyväisyys elämään laskenut

JÄMSÄ

Ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Vahvuudet ja myönteinen muutos ammattillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue

Jämsä

Kouluaste

Ammattillinen oppilaitos

Sukupuoli

Yhteensä

Näytä

☒ Vahvuudet ja myönteinen muutos

☐ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusväli

☒ Ei

☐ Kyllä

Vahvuudet ja myönteinen muutos

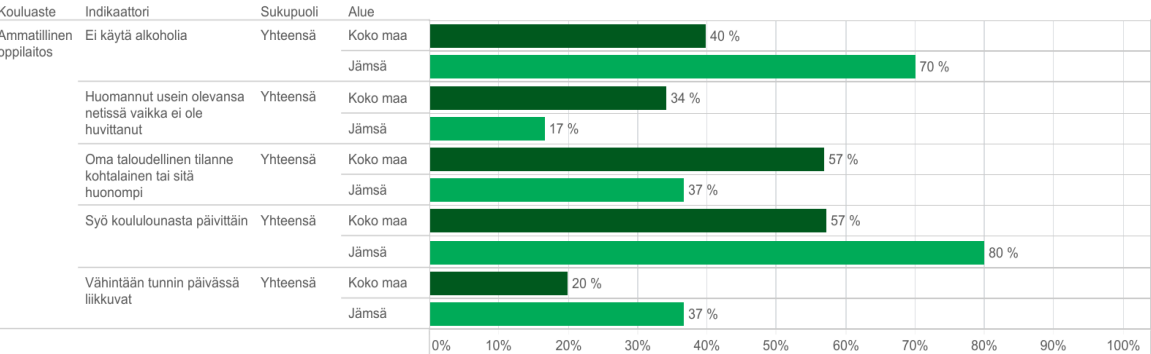


Sulje suodattimet

Info

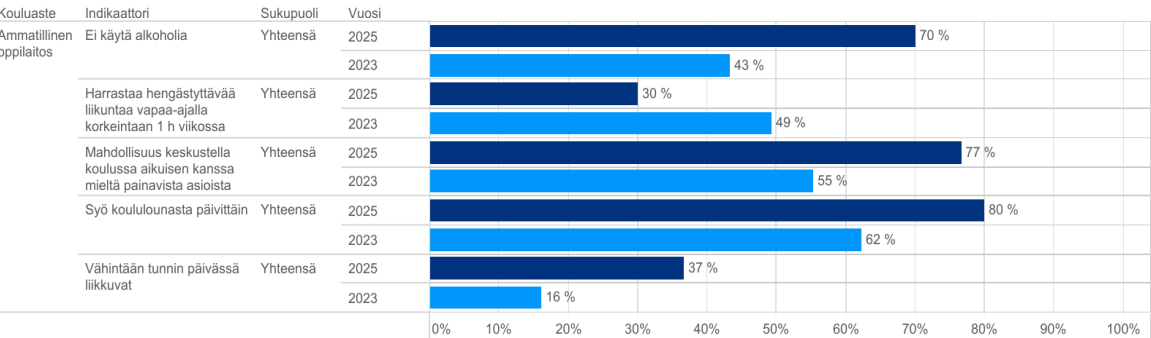
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



- HUOM! Vastausprosentti alle 40, heikentää luotettavuutta
- Raittiiden osuus muuta maata ja v. 2023 tulosta suurempi
- Kokemus omasta taloudellisesta tilanteesta koko maan tilanteeseen verraten parempi
- Päivittäinen koululounaan syöminen muuta maata yleisempää ja yleistynyt
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus koko maan tulosta parempi ja parantunut vuodesta
- Mahdollisuus keskustella koulussa mieltä painavista asioista parantunut

JÄMSÄ

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos ammattillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue
Jämsä

Kouluaste
Ammattillinen oppilaitos

Sukupuoli
Yhteensä

Näytä
☐ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☒ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusväli
☒ Ei
☐ Kyllä

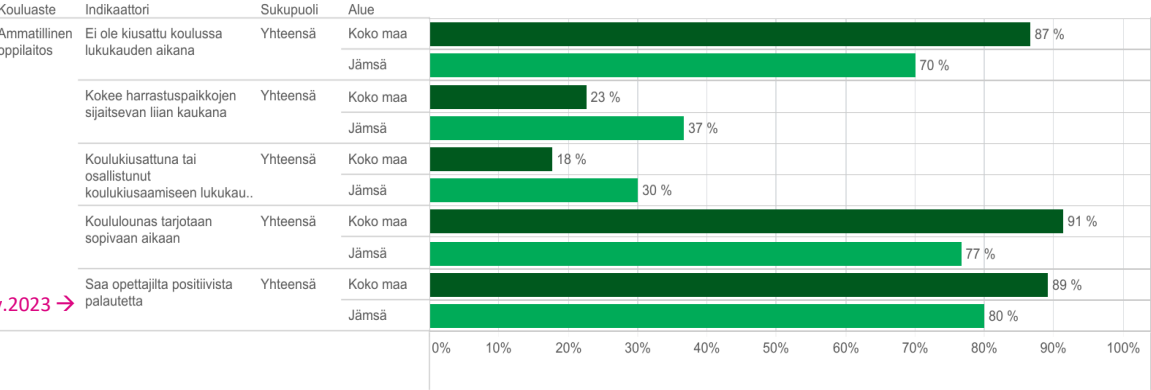
Kehityskohteet ja huolestuttava muutos



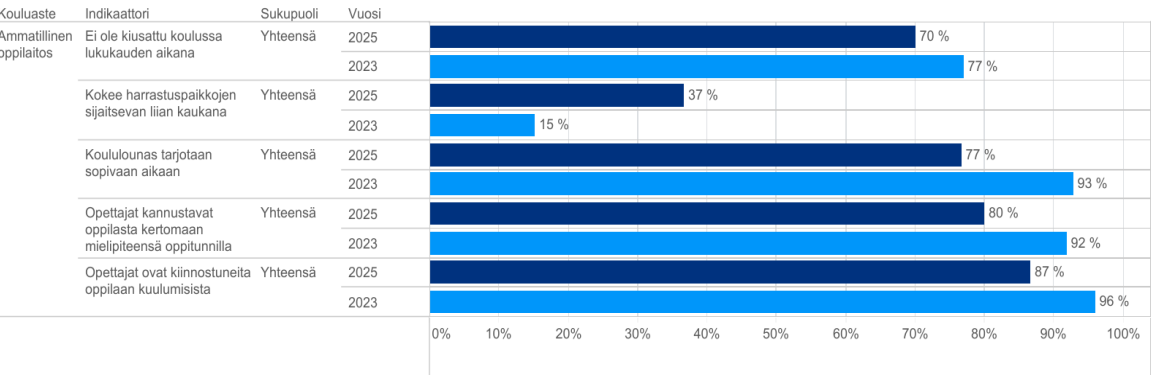
Sulje suodattimet

Info

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Uusi indikaattori,
ei vertailutietoa v.2023 →

- HUOM! Vastausprosentti alle 40, heikentää luotettavuutta
- Kiusaamiskokemuksissa kasvua
- Kokemus harrastuspaikkojen kaukaisesta sijainnista kasvanut
- Koululounaan tarjoiluajankohta
- Opettajien kiinnostus kuulumisista ja kannustus mielipiteen ilmaisuun vähentyneet

JÄMSÄ

Päihteisiin liittyvää yhteenvetoa

Nikotiinituotteet

- Alakoulussa nikotiinituotteiden kokeilu on pysynyt matalana, sähkösavukkeiden (vape) kokeilu nousi 2021–2023, mutta laski taas v. 2025.
- Yläkoulussa nikotiinipussien käyttö on huomattavassa kasvussa (6 % → 16 %).
- Sähkösavukkeiden käyttö yläkoulussa nousi ensin, mutta laski 2025.
- Tupakointi ja nuuskan käyttö laskussa kaikilla kouluasteilla.
- Ammatillisessa koulutuksessa nikotiinituotteiden käyttö selvästi yleisempää kuin lukiossa.

Alkoholi

- Yläkoulussa alkoholin käyttö on selvässä laskussa: viikoittainen käyttö ja tosi humalassa oleminen vähentyneet.
- Lukiossa alkoholin viikoittainen käyttö vähäistä, mutta tosi humalaan juominen on lisääntynyt.
- Ammatillisessa koulutuksessa alkoholin käyttö on vähentynyt merkittävästi, mutta pieni vastausprosentti tekee tuloksesta epävarman.

Huumeet

- Yläkoulussa ja lukiossa huumeiden kokeilu on lievässä laskussa.
- Ammatillisessa koulutuksessa huumeiden kokeilu on huomattavasti yleisempää kuin muilla asteilla.

Rahapelaaminen

- Yläkoulussa viikoittainen pelaaminen on laskussa.
- Lukiossa ja ammatillisessa koulutuksessa rahapelaaminen kasvussa.

Väkivaltaan, häirintään ja syrjintään liittyvien indikaattoreiden yhteenveto*

Väkivalta vanhempien taholta

- Sekä fyysisen väkivallan kokemuksissa että henkisessä väkivallassa (nöyryyttäminen ja nolaaminen, sanallinen loukkaaminen, väkivallalla uhkaaminen) vanhempien taholta laskua.

Koulukiusaaminen

- Sekä satunnaisessa että säännöllisemmässä koulukiusaamisessa pääosin vähenemistä.
- Lukiolaisten kokemus koulun aikuisen taholta kiusatuksi tulemisessa lukuvuoden aikana kasvua.

Syrjintä

- Syrjinnän kokemukset koulussa tai vapaa-ajalla vähentyneet.

Fyysinen uhka

- Fyysisen uhan kokemuksissa laskua muissa ikäryhmissä paitsi lukiolaisten keskuudessa lievää nousua.

Seksuaaliväkivalta

- Seksuaaliväkivallan kokemuksissa ei isoja muutoksia 8. ja 9. luokkalaisilla / lukion opiskelijoilla (seksuaalinen ahdistelu vähentynyt) 4. ja 5. luokkalaisten osalta seksuaalissävytteinen kommentointi / viestittely sekä seksuaalinen koskettelu tai painostaminen kosketteluun lisääntymässä

**Jämsän ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat eivät mukana yhteenvedossa vähäisen vastaajamäärän heikentäessä tulosten luotettavuutta*

Lähteet

- Kouluterveyskysely - THL