



Hyvinvointi- ja turvallisuustyöpajojen yhteenveto

JÄMSÄ

Yleistä työpajoista

- Järjestettiin 5 työpajaa eri puolilla Jämsää kuntalaisten osallistamiseksi kaupungin hyvinvointi- ja turvallisuuskertomus ja -suunnitelmatyöhön sekä kaupungin strategian valmisteluun.
 1. Länkipohja 2.9.2025, n. 25 osallistujaa
 2. Halli 3.9.2025, 8 osallistujaa
 3. Koskenpää 9.9.2025, n. 15 osallistujaa
 4. Jämsänkoski 16.9.2025, 5 osallistujaa
 5. Seppola 17.9.2025, 2 osallistujaa
- Jokaisessa työpajassa 3 osuutta: strategia, hyvinvointi ja turvallisuus
- Työpajoja markkinoitiin kaupungin verkkosivujen tiedotteena 2 kertaa, kaupungin somekanavilla useamman kerran sekä hyvinvointikoordinaattorin yhdistyspostituslistan kautta. Jämsän Seudussa oli ennakkojuttu 2 kertaa.

Hyvinvointityöpajojen yhteenveto

Tehtävänä oli pohtia, millaisia **tavoitteita** kaupungissa pitäisi asettaa seuraaville vuosille terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi ja millaisin **toimenpitein** tavoitteisiin voitaisiin päästä?

LÄNKIPOHJA:

- Koulun yhteydessä olevien liikuntatilojen (liikuntasali ja kuntosali) säilymistä korostettiin kaikenikäisten liikunnallisen elämäntavan edistäjänä
- Kirjaston / kulttuuripalvelujen säilyminen Länkipohjassa nähtiin tärkeänä, digiopastusta toivottiin myös Länkipohjan kirjastoon
- Esteettämiä kokoontumistiloja kaivattiin
- Julkista liikennettä keskustaan ja takaisin kylälle peräänkuulutettiin (terveyspalvelujen ja harrastusmahdollisuuksien saavutettavuus)
- Lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin tukeminen ja eriarvoisuuden vähentyminen (maksuttomia harrastuksia esim. koulupäivän yhteyteen, kouluun lisää henkilökuntaa)
- Yhdistysten vahva rooli tunnistettiin
- Vapaaehtoisen talkootyön sujuvoittamiseksi toivottiin kaupungin organisaatiokulttuuriin muutosta (mm. lupaprosessien nopeutuminen)

Hyvinvointityöpajojen yhteenveto

HALLI:

- Hallissa korostuivat liikunnan olosuhteiden ja liikuntapalveluiden kehittämiseen liittyvät asiat
- Tavoite: Kaikenikäisten liikunnallinen aktiivisuus lisääntyy
- ➔ toimenpide-ehdotukset:
 - maksuttomat / kohtuuhintaiset tilat käytettävissä (myös muuhun kokoontumiseen kuin liikuntaan)
 - maksuttomia esittelykertoja kuntosalille ja ulkoliikuntapaikoille, ohjevideoita QR-koodilla
 - työväenopiston liikuntakurssien hintojen kohtuullistaminen
 - talviliikuntaolosuhteiden parantaminen (latujen kunnossapito, myös vapaan hiihtotavan ladut, koulun ja ulkoliikuntapaikoista vastaavien vuoropuhelu latujen ja kaukalon oikea-aikaisesta kunnossapidosta)
- Kaupungin parempi huomiointi yhdistysten tekemästä työstä, yhteistyön lisääminen?

Hyvinvointityöpajojen yhteenveto

KOSKENPÄÄ:

- Tasapuolisuuden nimissä toivottiin omatoimikirjastoa myös Koskenpäälle, voisi toimia myös muuna kokoontumispaikkana ja esim. nuorisotilana (vapaaehtoisia valvojia löytyisi)
- Edellisten työpajojen tapaan eri-ikäisten liikunnallisen elämäntavan tukeminen nousi keskustelussa vahvasti esille (koulun liikuntasalin pysyminen, ulkokuntoiluvälineet, urheilukenttä, liikuntaryhmät ja kerhot)
- Kevyenliikenteenväylä Rasua-Haavisto-Koskenpää (tämä nousi esille myös Jämsänkosken työpajassa)
- Myös tässä työpajassa joukkoliikenteen vahvistaminen nousi esille
- Ehdotettiin osallistavan budjetoinnin palauttamista
- Yhdistysten vahvempi tukeminen (esim. avustuksen lisäys latujen ylläpitoon)
- Naapuriapu

Hyvinvointityöpajojen yhteenveto

JÄMSÄNKOSKI:

Tavoitteita:

- Mielen hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden lisääminen
 - toimenpide-ehdotukset:
 - yksinäisyyden vähentyminen kerhotoiminnan, ystäväpalvelun ja naapuriavun keinoin
 - kohtaamismahdollisuuksista huolehtiminen yhteistyössä järjestöjen kanssa
 - keskusteluillat ja yhteiset projektit
- Liikunnallisuuden lisääminen arkielämään
 - Toimenpide-ehdotukset:
 - Eri lajien tutustumis- ja alkeiskurssit
 - Kävelyretkien järjestäminen (kaupunki, yhdistykset)
 - Nuorten ympärivuotiset liikuntaharrastukset
 - Työpaikkojen taukoliikunta
 - Työväenopiston liikuntakurssit
 - Rasua-Haavisto -kevyenliikenteenväylä
- Kulttuurista nostettiin esille kirjaston säilymisen tärkeys
- Tässä työpajassa nousi esille myös työikäisten työssäjaksamisen tukeminen

JÄMSÄ

Hyvinvointityöpajojen yhteenveto

SEPPOLA:

- Yhdistykset yhteisöllisyyden vahvistajina, yhdistysten välisen yhteistyön vahvistuminen

Läpileikkaavat teemat hyvinvointityöpajoissa

- Kirjaston säilyminen kylällä / kirjastopalveluiden laajentaminen
 - Liikuntaolosuhteet ja -palvelut
 - Yhteisöllisyys: yhdistysten ja vapaaehtoistyön vahva rooli ja tuen tarve
 - Kohtaamispaikat ja kokoontumistilat
-
- Alkukesästä verkkokyselynä auki ollut hyvinvointi- ja turvallisuuskysely (reilu 250 vastausta) tuotti myös osittain vastaavankaltaisia tuloksia, siellä kysymyksenasettelu kuitenkin toisenlainen (mitkä asiat ovat hyvin ja mitkä herättävät huolta eri-ikäisten hyvinvoinnin suhteen)
 - Kyselyn päätulokset tiivistettyinä: keskeisiä vahvuuksia luonnonläheisyys ja rauhallisuus sekä yhteisöllisyys ja monipuoliset harrastusmahdollisuudet. Huolta puolestaan herättävät mm. palveluiden keskittäminen ja heikentyminen, lasten ja nuorten pahoinvointi, työttömyys ja toimeentulo sekä ikäihmisten yksinäisyys ja hoivan riittävyys.

Turvallisuustyöpajojen yhteenveto

- Jämsä koettiin pääasiassa turvallisesti paikaksi asua ja elää
- Yhteisöllisyys nousi varsinkin kylillä esille turvallisuutta lisäävänä tekijänä, eli ns. ”naapuriapu”

Huolta aiheuttavat asiat turvallisuudelle:

- Sotepalveluiden siirtyminen kauemmaksi ja yö-päivystyksen loppuminen.
- VPK:n tilanne, mikäli toiminta supistuu tai loppu, aiheuttaa lisää turvattomuutta kylillä.
- Huumeet ja rikollisuus, aiheuttaa huolta koko alueella, myös kylillä.
- Joukkoliikenteen puuttuminen koettiin myös jossain määrin turvallisuutta heikentäväksi tekijäksi. Liittyy sotepalveluiden etääntymiseen.
- Esiin nousivat myös katuvalot, teiden ja katujen kunto, liikenneturvallisuus, avun saanti esim. laajojen sähkökatkojen sattuessa.